

# **AVENTURE CATAMARAN MEDITERRANEE**

## **PASSEPORT CATAMARAN CROISIERE**



**ACM CATAMARAN**  
**Ecole de croisière & Location**  
**[www.acm-cata.com](http://www.acm-cata.com)**

**06 70 15 33 81 - port de Hyères 83 400**  
**catamaran@sfr.fr**

## **L'Ecole de croisière catamaran ACM** **Et location**

**ACM CATAMARAN** a établi un programme de formation en 3 niveaux spécifiques au catamaran de croisière. Cette présentation est propre à l'école de croisière **ACM** et ne donne en aucun cas une certification ou un diplôme.

Ce passeport permet d'attester que la personne a effectué différents exercices et selon certaines conditions météorologiques.  
Avec ce passeport vous pouvez suivre votre progression.

ACM se dégage de toutes responsabilités suite à un stage lors d'une location ou autres démarches similaires.

**ACM intègre dans son programme de stage une dimension liée à l'environnement, à la démarche éco citoyen.**  
**Nous abordons également l'aspect sécurité et réglementaire.**

Connaître la mer  
C'est la respecter



## NIVEAU 1

**Initiation et perfectionnement** : le stage pour acquérir les bases de la conduite d'un catamaran et le sens marin.

Nom prénom :

Date :

Catamaran :

Conditions météo :

Nombre de milles :

LA SECURITE		Exercices effectués remarques
Savoir s'équiper	Gilet, harnais, tenue vestimentaire	
Connaître les équipements de sécurité du cata	VHF, Extincteur, radeau de survie, bouée couronne, rescue line,	
Identifier les éléments structurels du cata	la coque, gréement dormant, gréement courant, moteur, guindeau, vannes	
Participer aux exercices d'homme à la mer	Homme à la mer : au moteur Chronologie décomposée de la manoeuvre	
Connaître les consignes de sécurité importantes	Accostages, précautions pour choquer ou border les écoutes .....	
Préparer un mouillage	Choix et technique de mouillage	
TECHNIQUE VOILE		
Gréer / Réduire les voiles	GV, Génois, Spi, Prise de ris	
Naviguer à toutes les allures	Près, portant...	
Régler le plan de voilure	Technique de réglage	
Savoir se diriger	Tenir un cap, virement, empannage	
TECHNIQUE MOTEUR		
Participer (en groupe) aux manoeuvres de départ et d'arrivées		
Savoir manoeuvrer au moteur (zone hors du port)		
Utiliser l'annexe avec le moteur		
NAVIGATION		
Lecture de carte, se repérer, calculer les distances (document papier)		
CULTURE VOILE ET SENS MARIN		
Nœuds, respecter l'environnement, sensibilisation météo, réglementation maritime et lexique voile		

Remarques :



## NIVEAU 2

**Perfectionnement** : le stage pour consolider les bases et approcher l'autonomie dans la conduite d'un catamaran.

**Nom prénom :**

**Date :**

**Catamaran :**

**Conditions météo :**

**Nombre de milles :**

LA SECURITE		Exercices effectués remarques
Vérifier les équipements de sécurité du cata	Gilet, harnais, VHF, Extincteur, radeau de survie, bouée couronne, rescue line ....	
Adapter la navigation selon les conditions météo	Lecture de carte météo et plan de navigation	
Vérifier le cata avant une croisière	Batteries, les voiles etc..... la coque, gréement dormant, gréement courant, moteur, guindeau, vannes d'évacuation	
Organiser l'exercice de l'homme à la mer	<u>Homme à la mer</u> : au moteur / à la voile Déroulement de la manoeuvre	
Informers si nécessaires les autorités	Rôles : Cross, capitainerie	
Effectuer la manoeuvre d'un mouillage	Choix et technique de mouillage	
TECHNIQUE VOILE		
Gréer / Réduire les voiles	GV, Génois, Spi, Prise de ris	
Naviguer à toutes les allures	Près, portant...	
Régler le plan de voilure	Technique de réglage / adaptation/ VMG	
Savoir se diriger	Selon les conditions de mer	
TECHNIQUE MOTEUR		
Effectuer les manoeuvres de départ et d'arrivées		
Savoir manoeuvrer au moteur au port		
Vérifier les moteurs		
NAVIGATION		
Le livre de bord, le balisage, les feux, l'estime, la navigation électronique GPS		
CULTURE VOILE ET SENS MARIN		
Nœuds, respecter l'environnement, évaluer les conditions météorologiques, prendre une météo, réglementation maritime et lexique voile		

**Remarques :**



### NIVEAU 3

**Hauturier:** Mettre en application tous les fondamentaux du NIV 1 et 2 en navigation hauturière. Préparation de vos futures croisières.

**Nom prénom :**

**Date :**

**Catamaran :**

**Conditions météo :**

**Nombre de milles :**

<b>LA SECURITE HAUTURIERE</b>		<b>Exercices effectués remarques</b>
<b>Vérifier</b> les équipements de sécurité du cata	Gilet, harnais, VHF, Extincteur, radeau de survie, bouée couronne, rescue line ....	
<b>Adapter</b> la navigation hauturière	Préparer le plan de navigation sur 2 ou 3 jours. Infos météo, courant etc....	
<b>Vérifier</b> le cata avant une croisière hauturière	Batteries, les voiles etc... Gestion intendance	
<b>Connaître</b> les consignes de sécurité spécifiques	Quart de nuit, Rôle de chacun, comportement hauturier	
<b>Inform</b> er si nécessaires les autorités	Rôles : Cross, SNSM	
<b>TECHNIQUE VOILE anticipation navigation hauturière</b>		
<b>Gréer / Réduire</b> les voiles	GV, Génois, Spi, Prise de ris	
<b>Naviguer</b> à toutes les allures	Près, portant...	
<b>Régler</b> le plan de voilure	Technique de réglage / adaptation/ VMG	
<b>Savoir se diriger</b>	Selon les conditions de mer	
<b>TECHNIQUE MOTEUR</b>		
<b>Effectuer</b> les manœuvres de départs et d'arrivées		
<b>Savoir manoeuvrer</b> au moteur au port		
<b>Vérifier</b> les moteurs		
<b>NAVIGATION</b>		
Le livre de bord, le balisage, les feux, l'estime, la navigation électronique GPS, pilote, logiciel de navigation		
<b>CULTURE VOILE ET SENS MARIN</b>		
Nœuds, <b>respecter</b> l'environnement, <b>évaluer</b> les conditions météorologiques, prendre une météo, réglementation maritime et lexique voile		

**Remarques :**